

incl メール設定マニュアル

 Microsoft Outlook 2019

必要なもの

1. Outlook 2019
2. メール利用サービス登録完了通知書  
右上に大きく「重要」とかかれた書面です。設定前に、お手元にご準備ください。  
紛失された場合は、[incl ホームページ](#)より有料にて再発行できます。

設定手順

- 1 : [ソフト起動～設定画面へ](#)
- 2 : [メールアドレス設定](#)
- 3 : [メール受信](#)
- 4 : [設定確認](#)
- 5 : [アカウント削除](#)

# 1 : ソフト起動～設定画面へ



- [Microsoft Office Outlook 2019]のアイコンをダブルクリックし起動

---

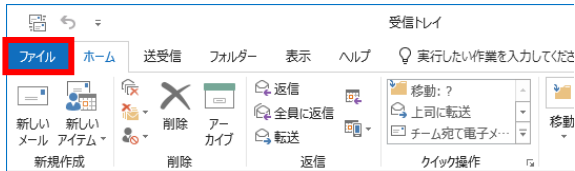
## ソフト起動直後【Outlook へようこそ】と表示される場合



- 2 : メールアドレス設定 へ進む

---

## 【Outlook へようこそ】が表示されない場合

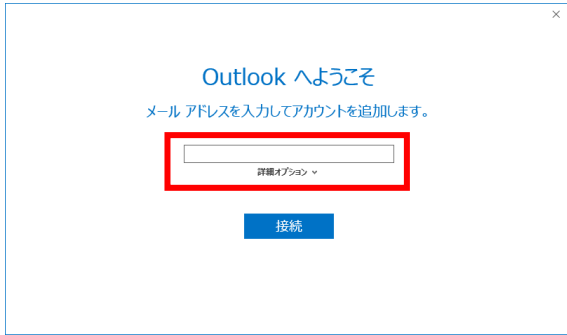


- [ファイル]をクリック



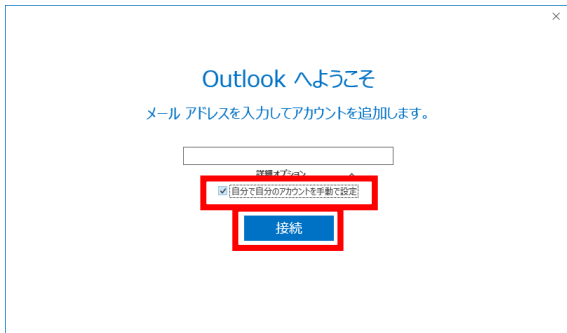
- [情報]をクリック
- [アカウントの追加]をクリック

## 2 : メールアドレス設定



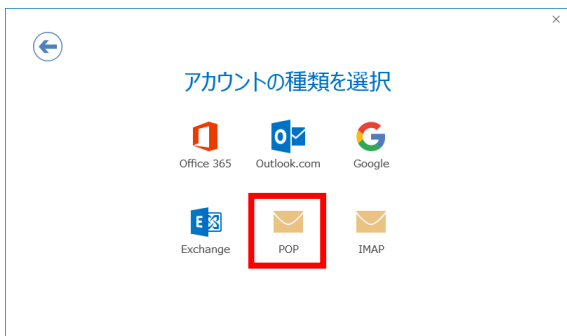
【Outlook へようこそ】

- メールアドレスを入力
- [詳細オプション]をクリック



【Outlook へようこそ】

- [自分で自分のアカウントを手動で設定]にチェック
- [接続]をクリック



【アカウントの種類を選択】

- [POP]をクリック

POP アカウントの設定 (別のユーザー)

受信メール

サーバー  ポート 110

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール

サーバー  ポート 587

暗号化方法

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信

既存のデータファイルを使用

## 【POP アカウントの設定】

### ■ 以下のように設定

#### 受信メール

- ・サーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ポート：110
- ・このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要：チェック無
- ・セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要：チェック無

#### 送信メール

- ・サーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ポート：587
- ・暗号化方法：なし
- ・セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要：チェック無

### ■ [次へ] をクリック

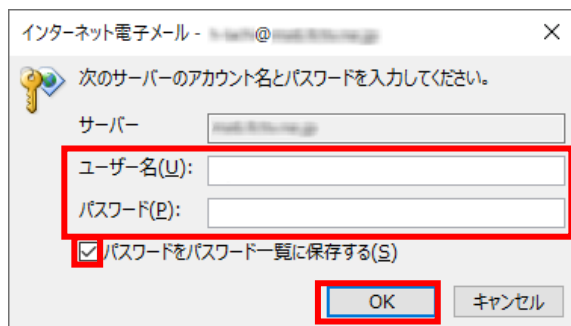
POP アカウントの設定 (別のユーザー)

のパスワードを入力します

## 【～のパスワードを入力します】

- メールパスワードを入力
  - ※ 登録完了通知書に記載

### ■ [接続] をクリック



### 【インターネット電子メール】

#### ■以下のように設定

- ・ユーザー名：メールアカウント  
※登録完了通知書に記載
- ・パスワード：メールパスワード  
※登録完了通知書に記載
- ・パスワードをパスワード一覧に保存する：  
チェック有

#### ■[OK]をクリック

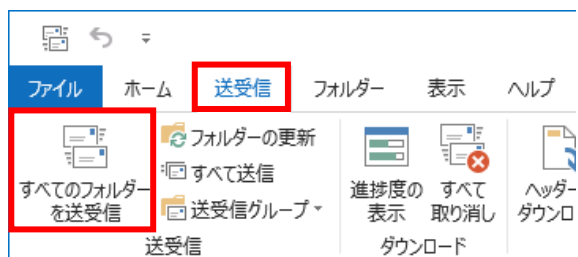


### 【アカウントのセットアップが完了しました】

#### ■[Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する]にチェックがあれば外す

#### ■[OK]をクリック

### 3 : メール受信

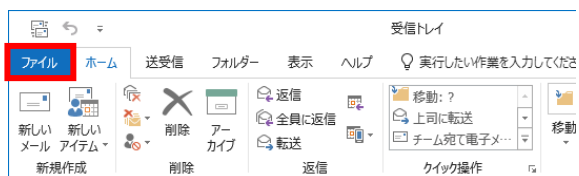


■ [送受信] タブをクリック

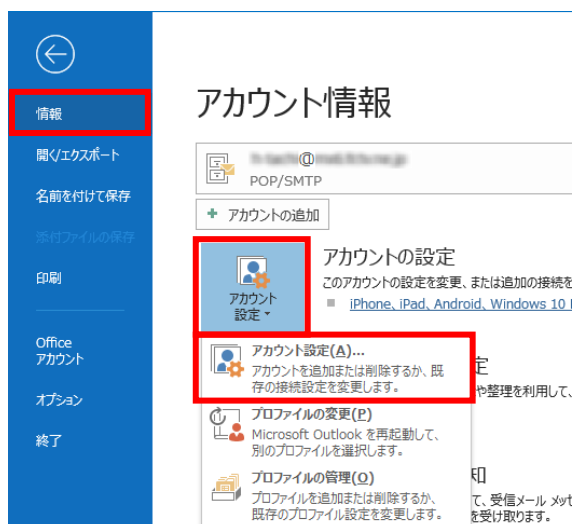
■ [送受信] グループの

[すべてのフォルダーを送受信] をクリック

## 4 : 設定確認



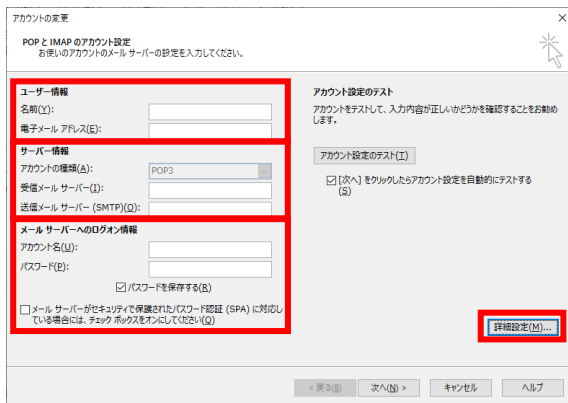
■ [ファイル]をクリック



■ [情報]→[アカウント設定]→  
[アカウント設定(A)]をクリック



■ 設定確認を行う、メールアカウントを選択し、  
[変更]をクリック



## 【POP と IMAP のアカウント設定】

- 以下のように設定されているか確認

### ユーザー情報

- ・ 名前：受信者に表示される送信者名
- ・ 電子メールアドレス：メールアドレス

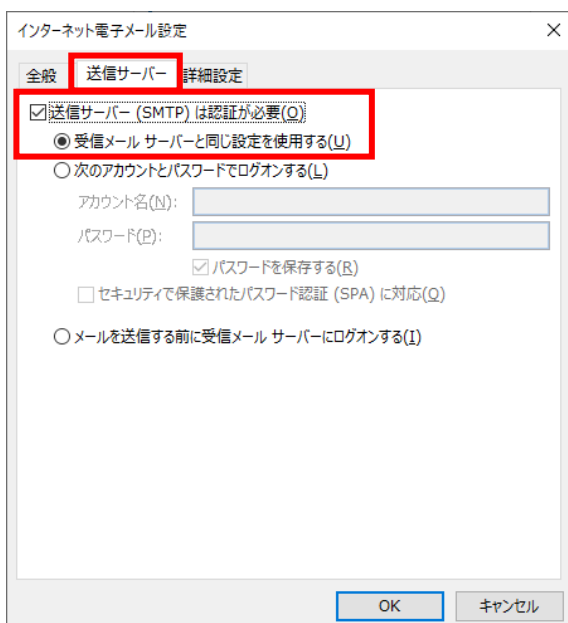
### サーバー情報

- ・ アカウントの種類：POP3
- ・ 受信メールサーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ 送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの '@' より後の部分

### メールサーバーへのログオン情報

- ・ アカウント名：メールアカウント ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワード：メールパスワード ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワードを保存する：チェック有
- ・ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、  
チェックボックスをオンにしてください：チェック無

- [詳細設定] をクリック



### 【送信サーバー】タブ

- 送信サーバー(SMTP)は認証が必要：チェック有
- 受信メールサーバーと同じ設定を使用する：  
チェック有



## 【詳細設定】タブ

- 以下のように設定されているか確認

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い [ ] 長い 10 分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

### サーバーのポート番号

- ・ 受信サーバー (POP3) : 110
- ・ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 : チェック無
- ・ 送信サーバー (SMTP) : 587
- ・ 使用する暗号化接続の種類 : なし

### 配信

- ・ サーバーにメッセージのコピーを置く :  
(推奨設定)

チェック無

(別のソフトやアプリでも受信する方)

チェック有

※この項目にチェックすると、複数の端末で同じメールを受信できます  
(「サーバーから削除する日数」を併せて設定してください)

- [OK]をクリック

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(N): [ ]

電子メール アドレス(E): [ ]

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): [ ]

送信メール サーバー (SMTP)(O): [ ]

メールサーバーへのログイン情報

アカウント名(U): [ ]

パスワード(P): [ ]

パスワードを保存する(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することを勧めます。

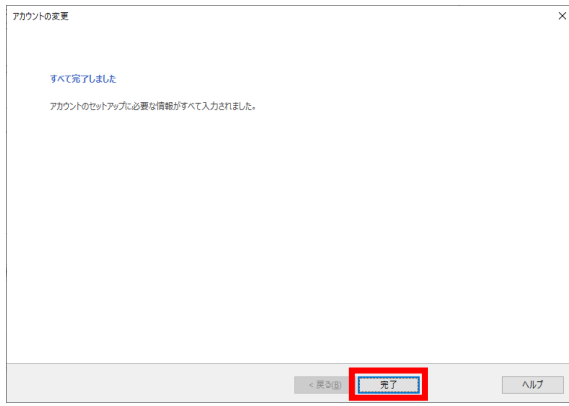
アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(D)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

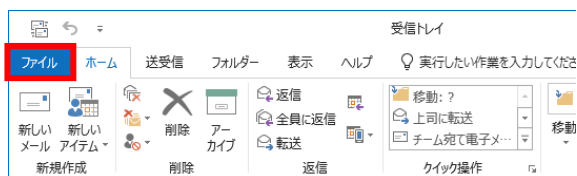
- 入力内容を確認し、[次へ]をクリック



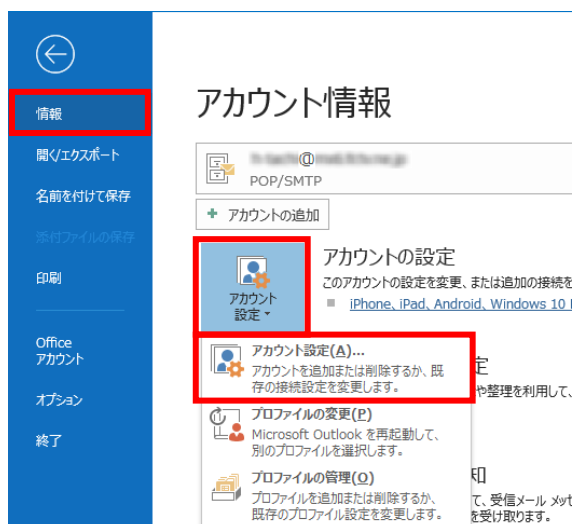
【すべて完了しました】

■ [完了]をクリック

# 5 : アカウント削除



■ [ファイル]をクリック



■ [情報]→[アカウント設定]→  
[アカウント設定(A)]をクリック



■ 削除するメールアカウントを選択

■ [削除]をクリック

■ 表示された注意書きを必ず確認し、  
[はい]をクリック