更新日：2024 年 12 月 24 日

incl メール設定マニュアル＜IMAP 版＞

Microsoft Outlook 2019

必要なもの
1．Outlook 2019
2．メール利用サービス登録完了通知書 右上に大きく「重要」とかかれた書面です。設定前に、お手元にご準備ください。

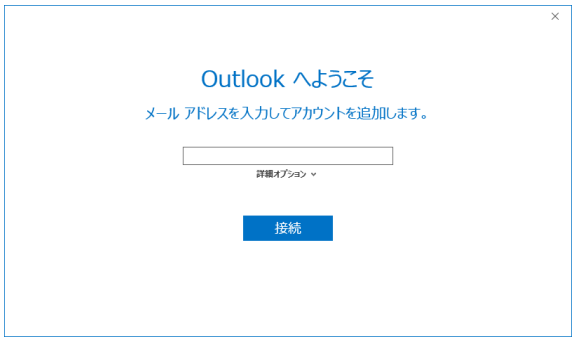
設定手順
1：ソフト起動～設定画面へ
2：メールアドレス設定
3：メール受信
4：設定確認
5：アカウント削除

1 ：ソフト起動～設定画面へ

↑

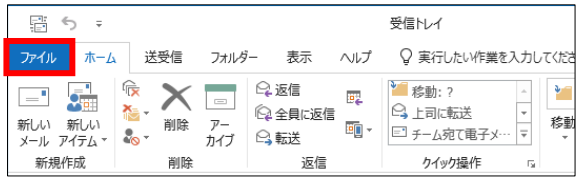
■[Outlook]を起動

ソフト起動直後【Outlook へようこそ】と表示される場合



■ 2 ：メールアドレス設定　へ進む

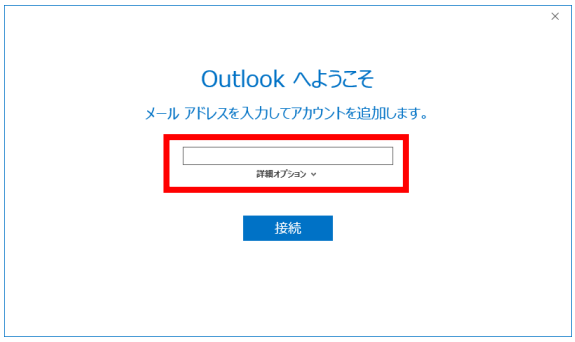
【Outlook へようこそ】が表示されない場合



■[ファイル]をクリック

■[情報]→[アカウントの追加]をクリック

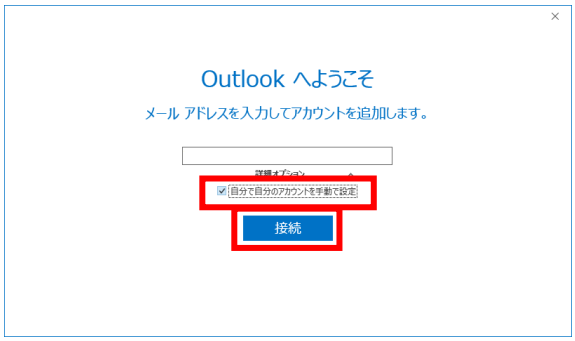
2 ：メールアドレス設定



【Outlook へようこそ】

■メールアドレスを入力

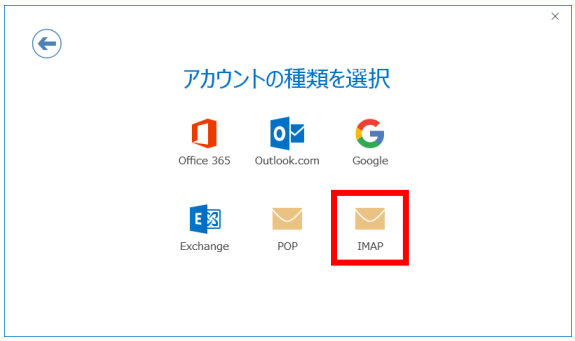
■[詳細オプション]をクリック



【Outlook へようこそ】

■[自分で自分のアカウントを手動で設定]に
チェック

■[接続]をクリック



【アカウントの種類を選択】

■[IMAP]をクリック

【IMAP アカウントの設定】

■以下のように設定

受信メール

・サーバー：メールアドレスの'@'より後の部分

・ポート：993

・暗号化方法：SSL/TLS

・セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要：チェック無

送信メール

・サーバー：メールアドレスの'@'より後の部分

・ポート：465

・暗号化方法：SSL/TLS

・セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要：チェック無

■[次へ]をクリック

【～のパスワードを入力します】

■メールパスワードを入力

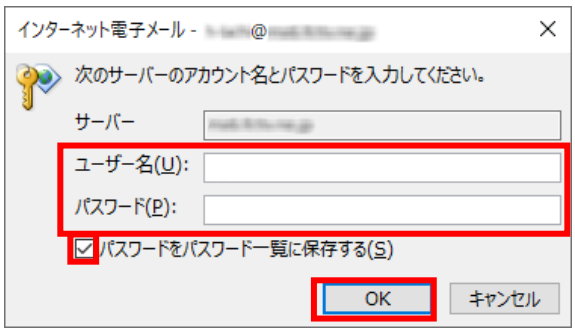
※登録完了通知書に記載

■[接続]をクリック

【～を追加しています】

■[問題が発生しました]と表示された場合

こちらへ



【インターネット電子メール】

■以下のように設定

・ユーザー名：メールアカウント

※登録完了通知書に記載

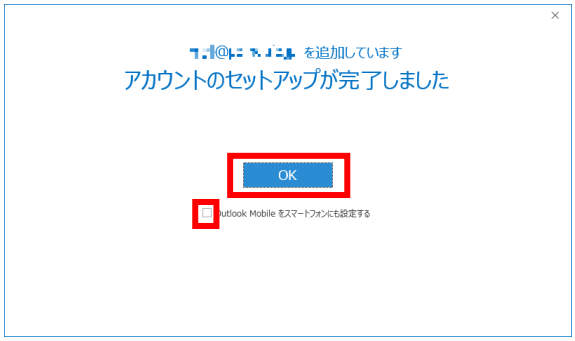
・パスワード：メールパスワード

※登録完了通知書に記載

・パスワードをパスワード一覧に保存する：

チェック有

■[OK]をクリック



【アカウントのセットアップが完了しました】

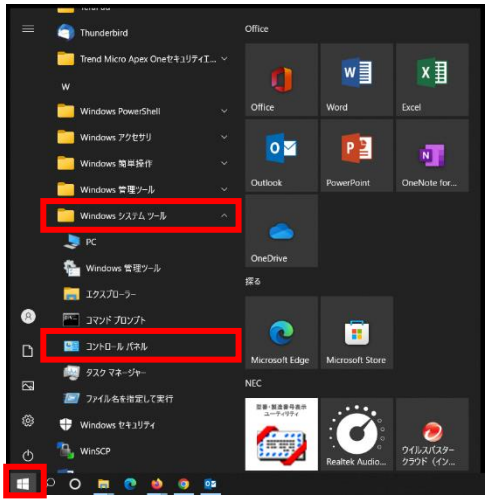
■[Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する]

にチェックがあれば外す

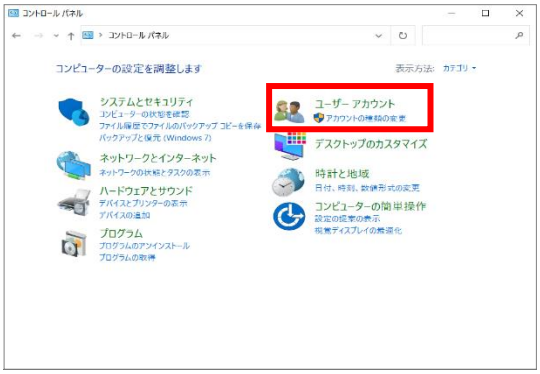
■[OK]をクリック

3：メール受信へ

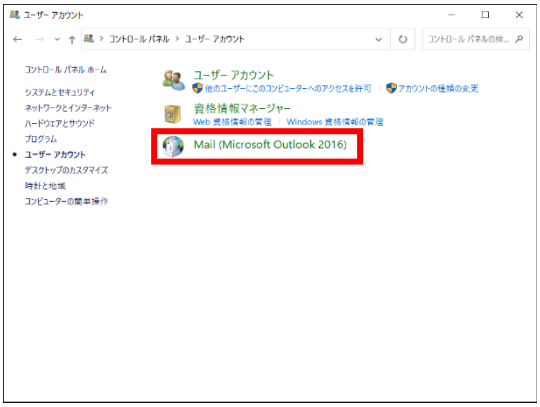
【問題が発生しました】と表示される場合



■Windows[ ]をクリック
[Windows システムツール]→
コントロールパネルをクリック

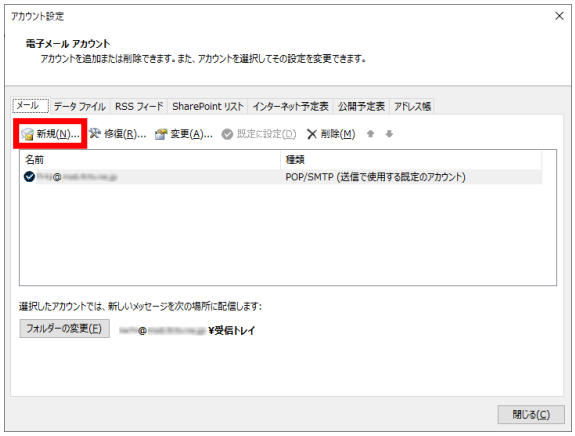


【コンピュータの設定を調整します】
■[ユーザーアカウント]をクリック



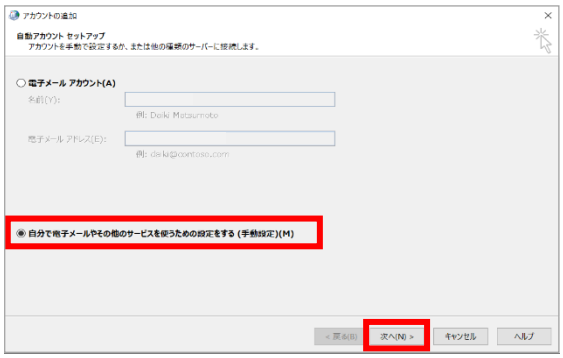
■[Mail]をクリック
※Mail（Microsoft Outlook）と表示されている
場合もあります

【メール設定-Outlook】
■電子メールアカウントの
[電子メールアカウント(E)]をクリック



【アカウント設定】

■[メール]タブ→[新規(N)]をクリック

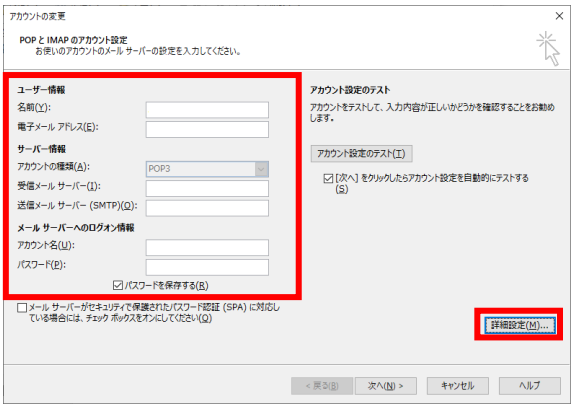


■[自分で電子メールやその他を使うための設定をする(手動設定)(M)]を選択

■[次へ]をクリック

■[POP または IMAP(P)]を選択

■[次へ]をクリック



■以下のように設定

ユーザー情報

・名前：受信者に表示される送信者名

・電子メールアドレス：メールアドレス

サーバー情報

・アカウントの種類：IMAP

・受信メールサーバー：メールアドレスの’@’より後の部分

・送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの’@’より後の部分

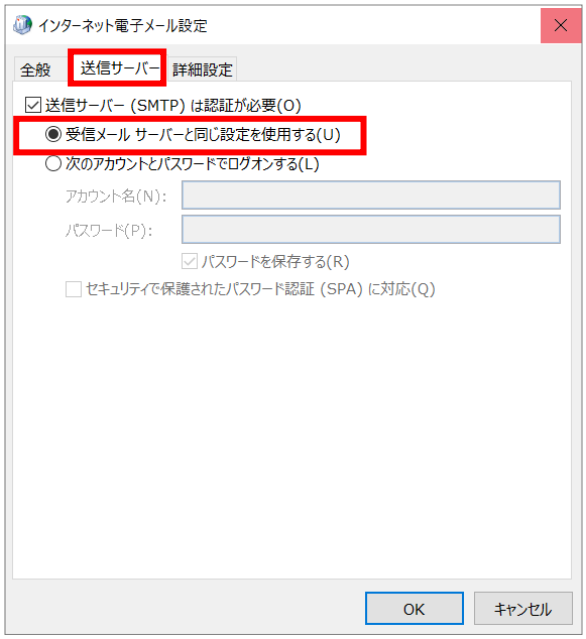
メールサーバーへのログオン情報

・アカウント名：メールアカウント　※登録完了通知書に記載

・パスワード：メールパスワード　※登録完了通知書に記載

・パスワードを保存する：チェック有

■[詳細設定]をクリック

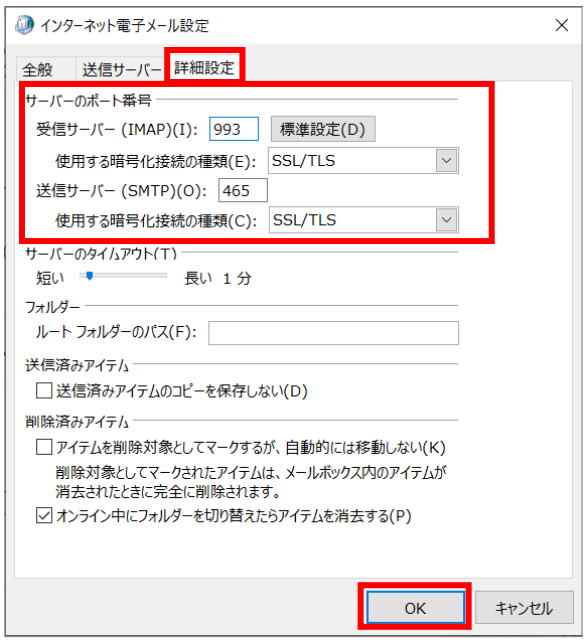


【送信サーバー】タブ

■送信サーバー（SMTP）は認証が必要にチェック

[受信メールサーバーと同じ設定を使用する]

を選択



【詳細設定】タブ

サーバーのポート番号

受信サーバー(IMAP)：993

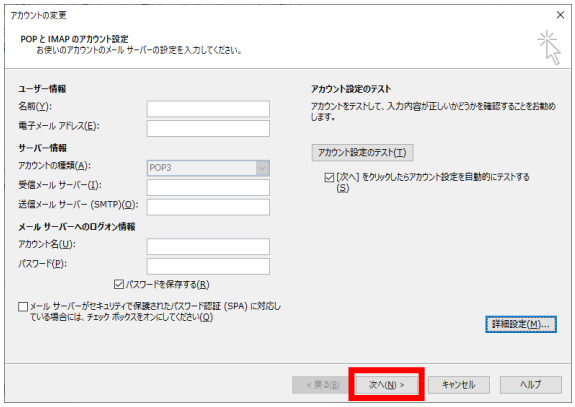
使用する暗号化接続の種類：SSL/TLS

送信サーバー(SMTP)：465

使用する暗号化接続の種類：SSL/TLS

※使用する暗号化接続の種類を選択したときに送信サーバーのポート番号が元に戻る現象が起きた場合、ポート番号を再入力してください。

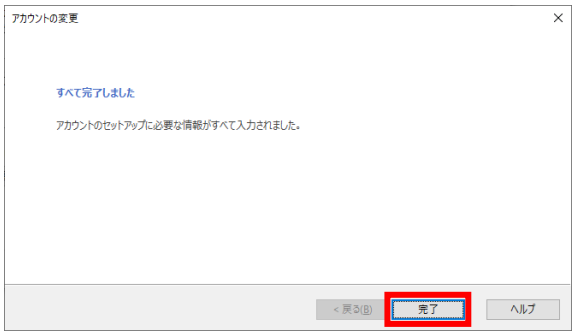
■[OK]をクリック



■[次へ]をクリック

状況が完了になったら

■[閉じる]をクリック



【すべて完了しました】

■[完了]をクリック

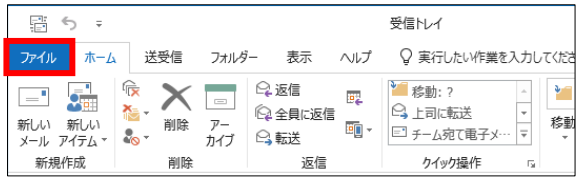
3：メール受信

↑

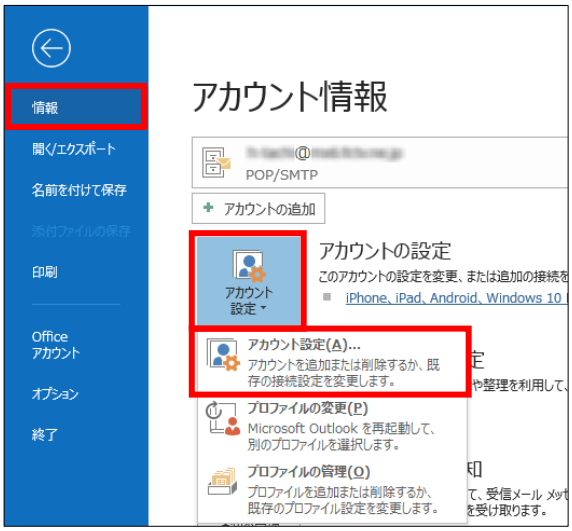
■[送受信]タブをクリック

■[送受信]グループの
[すべてのフォルダーを送受信]をクリック

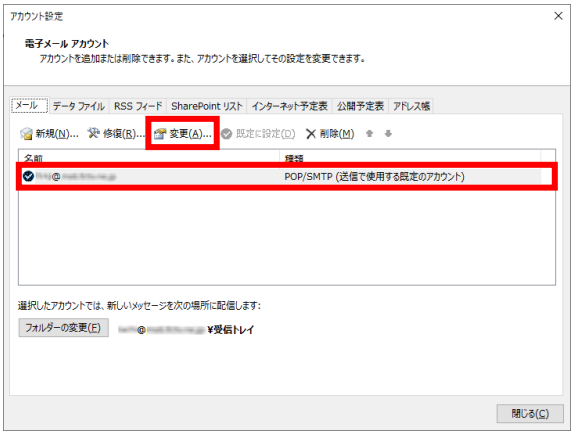
4：設定確認



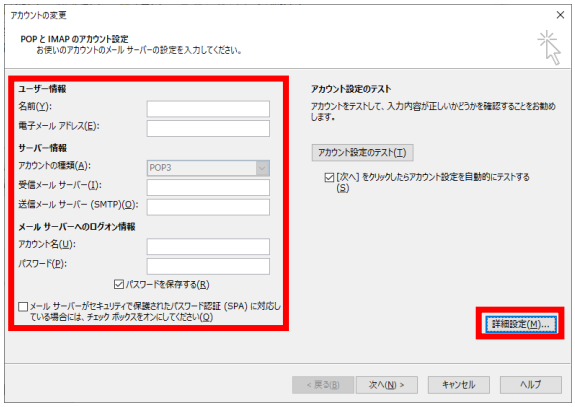
■[ファイル]をクリック



■[情報]→[アカウント設定]→
[アカウント設定(A)]をクリック



■設定確認を行う、メールアカウントを選択し、
[変更]をクリック



【POP と IMAP のアカウント設定】

■以下のように設定されているか確認

ユーザー情報

・名前：受信者に表示される送信者名

・電子メールアドレス：メールアドレス

サーバー情報

・アカウントの種類：IMAP

・受信メールサーバー：メールアドレスの'@'より後の部分

・送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの'@'より後の部分

メールサーバーへのログオン情報

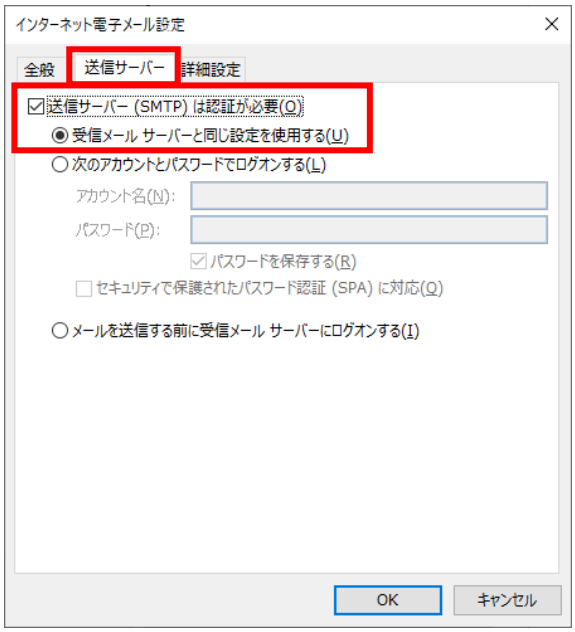
・アカウント名：メールアカウント　※登録完了通知書に記載

・パスワード：メールパスワード　※登録完了通知書に記載

・パスワードを保存する：チェック有

・メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください：チェック無

■[詳細設定]をクリック

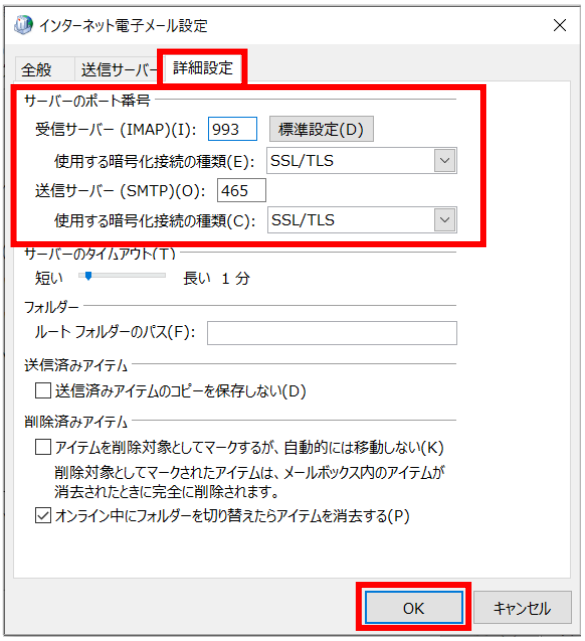


【送信サーバー】タブ

■送信サーバー(SMTP)は認証が必要：チェック有

■受信メールサーバーと同じ設定を使用する：

チェック有



【詳細設定】タブ

■以下のように設定されているか確認

サーバーのポート番号

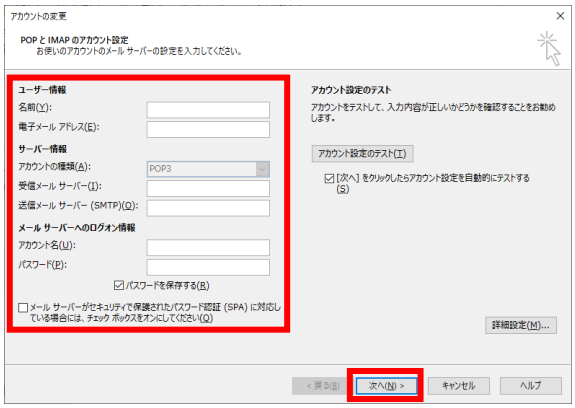
・受信サーバー(IMAP)：993

・使用する暗号化接続の種類：SSL/TLS

・送信サーバー(SMTP)：465

・使用する暗号化接続の種類：SSL/TLS

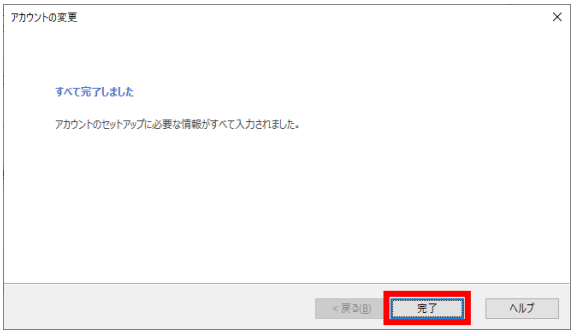
■[OK]をクリック



■入力内容を確認し、[次へ]をクリック

状況が完了になったら

■[閉じる]をクリック



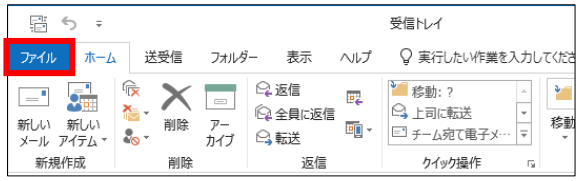
【すべて完了しました】

■[完了]をクリック

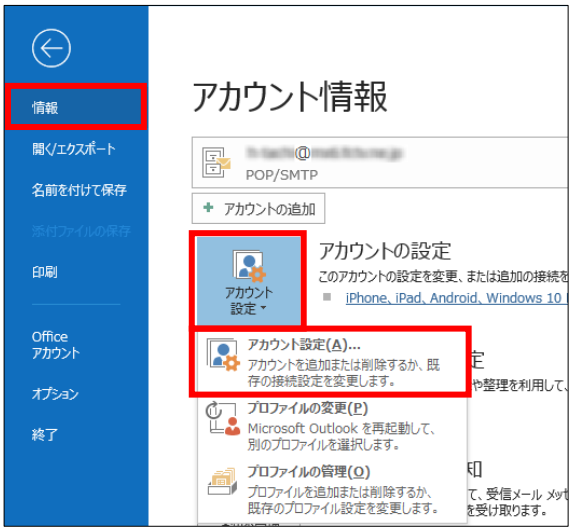
---

5 ：アカウント削除

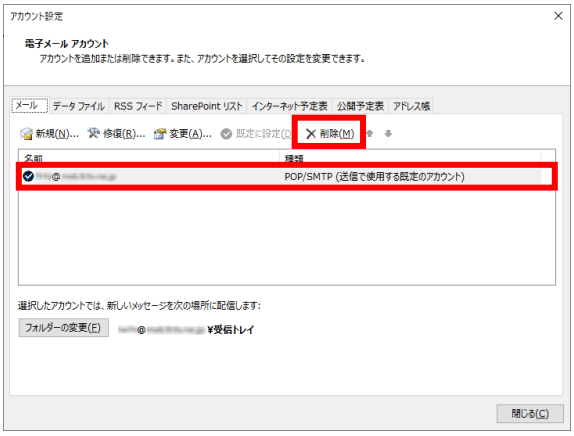
↑



■[ファイル]をクリック



■[情報]→[アカウント設定]→
[アカウント設定(A)]をクリック



■削除するメールアカウントを選択

■[削除]をクリック

■表示された注意書きを必ず確認し、
[はい]をクリック