

incl メール設定マニュアル



# Microsoft Outlook 2013/2016

## 必要なもの

1. Outlook 2013/2016
2. メール利用サービス登録完了通知書  
右上に大きく「重要」とかかれた書面です。設定前に、お手元にご準備ください。

## 設定手順

- 1 : ソフト起動～設定画面へ
- 2 : メールアドレス設定
- 3 : メール受信
- 4 : 設定確認
- 5 : アカウント削除

# 1 : ソフト起動～設定画面へ



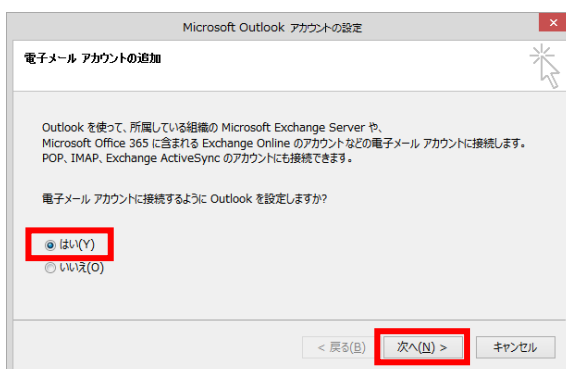
- [Microsoft Office Outlook 2013/2016]を起動

## ソフト起動直後【Outlook2013/2016 へようこそ】と表示される場合



【Outlook2013/2016 へようこそ】

- [次へ]をクリック



【電子メールアカウントの追加】

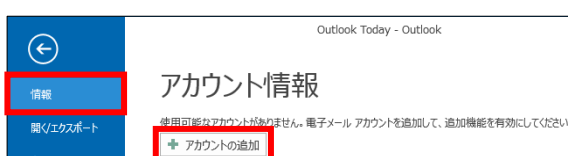
- [電子メールアカウントに接続するように Outlook を設定しますか? ]の画面は[はい]を選択し、[次へ]をクリック

- 2 : メールアドレス設定 へ進む

## 【Outlook2013/2016 へようこそ】が表示されない場合



- [ファイル]をクリック



- [情報]をクリック

- [アカウントの追加]をクリック

## 2 : メールアドレス設定



アカウントの追加

自動アカウントセットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):  例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):  例: eij@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(C):  インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

### 【自動アカウントセットアップ】

- [自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)]を選択し、  
[次へ]をクリック

アカウントの追加

サービスの選択

Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)  
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)  
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

POP または IMAP(E)  
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

### 【サービスの選択】

- [POP または IMAP]を選択し、  
[次へ]をクリック



## 【POP と IMAP のアカウント設定】

### ■ 以下のように設定

#### ユーザー情報

- ・ 名前：受信者に表示される送信者名
- ・ 電子メールアドレス：メールアドレス

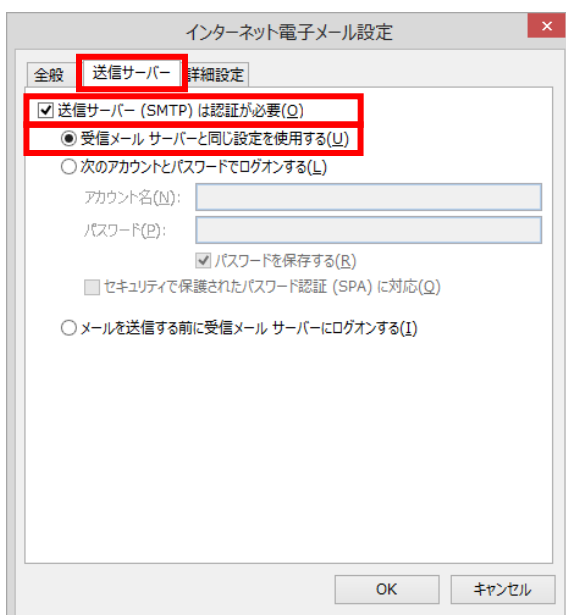
#### サーバー情報

- ・ アカウントの種類：POP3
- ・ 受信メールサーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ 送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの '@' より後の部分

#### メールサーバーへのログオン情報

- ・ アカウント名：メールアカウント ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワード：メールパスワード ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワードを保存する：チェック有
- ・ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、  
チェックボックスをオンにしてください：チェック無

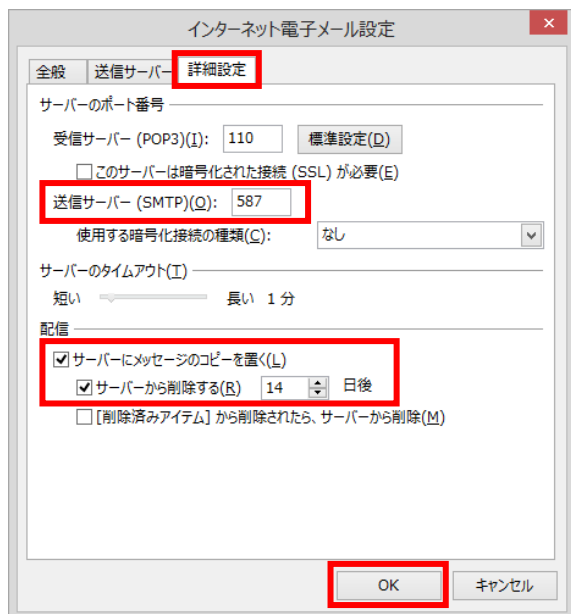
### ■ [詳細設定] をクリック



## 【送信サーバー】タブ

### ■ 以下のように設定

- ・ 送信サーバー(SMTP)は認証が必要：チェック有
- ・ 受信メールサーバーと同じ設定を使用する：  
チェック有



### 【詳細設定】タブ

#### ■ 以下のように設定

サーバーのポート番号

- ・送信サーバー(SMTP) : 587

配信

- ・サーバーにメッセージのコピーを置く :  
推奨設定⇒チェック無  
別のソフト/アプリでも受信する⇒チェック有

※この項目にチェックすると、複数の端末で  
同じメールを受信できます(「サーバーから  
削除する日数」を併せて設定してください)

#### ■ [OK]をクリック



#### ■ 入力内容を確認し、[次へ]をクリック



### 【すべて完了しました】

#### ■ [完了]をクリック

### 3 : メール受信



- [送受信]タブをクリック
- [送受信]グループの[すべてのフォルダーを送受信]をクリック

## 4：設定確認



■ [ファイル]をクリック



■ [情報]→[アカウント設定]→  
[アカウント設定(A)]をクリック



【電子メールアカウント】

■ 設定確認を行う、メールアカウントを選択し、  
[変更]をクリック



## 【POP と IMAP のアカウント設定】

- 以下のように設定されているか確認

### ユーザー情報

- ・ 名前：受信者に表示される送信者名
- ・ 電子メールアドレス：メールアドレス

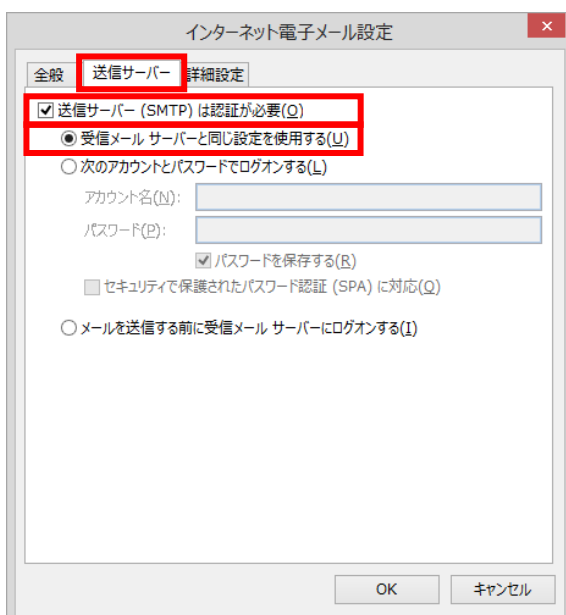
### サーバー情報

- ・ アカウントの種類：POP3
- ・ 受信メールサーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ 送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの '@' より後の部分

### メールサーバーへのログオン情報

- ・ アカウント名：メールアカウント ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワード：メールパスワード ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワードを保存する：チェック有
- ・ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、  
チェックボックスをオンにしてください：チェック無

- [詳細設定]をクリック

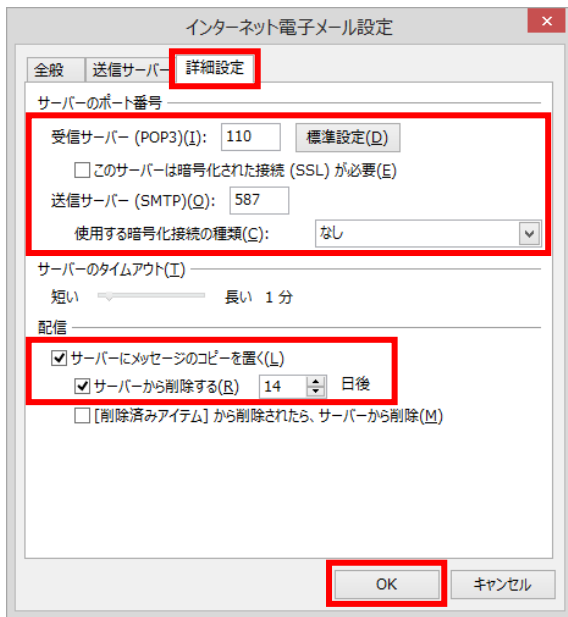


## 【送信サーバー】タブ

- 以下のように設定されているか確認

- ・ 送信サーバー(SMTP)は認証が必要：チェック有
- ・ 受信メールサーバーと同じ設定を使用する：  
チェック有





## 【詳細設定】タブ

- 以下のように設定されているか確認

### サーバーのポート番号

- ・ 受信サーバー (POP3) : 110
- ・ このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要 : チェック無
- ・ 送信サーバー (SMTP) : 587
- ・ 使用する暗号化接続の種類 : なし

### 配信

- ・ サーバーにメッセージのコピーを置く :  
推奨設定 ➡ チェック無  
別のソフト/アプリでも受信する ➡ チェック有

※この項目にチェックすると、複数の端末で同じメールを受信できます  
(「サーバーから削除する日数」を併せて設定してください)

- [OK]をクリック



- 入力内容を確認し、[次へ]をクリック



【すべて完了しました】

■ [完了]をクリック

## 5 : アカウント削除



■ [ファイル]をクリック

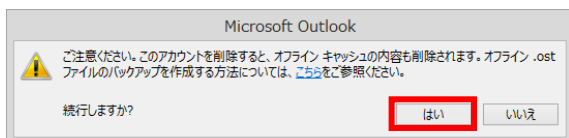


■ [情報]→[アカウント設定]→  
[アカウント設定(A)]をクリック



■ 削除するメールアカウント名を選択

■ [削除]をクリック



■ 表示された注意書きを必ず確認し、  
[はい]をクリック