

incl メール設定マニュアル



# Microsoft Outlook 2013/2016

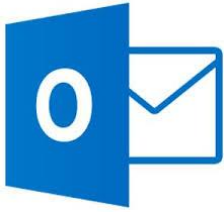
## 必要なもの

1. Outlook 2013/2016
2. メール利用サービス登録完了通知書  
右上に大きく「重要」とかかれた書面です。設定前に、お手元にご準備ください。

## 設定手順

- 1 : ソフト起動～設定画面へ
- 2 : メールアドレス設定
- 3 : メール受信
- 4 : 設定確認
- 5 : アカウント削除

# 1 : ソフト起動～設定画面へ

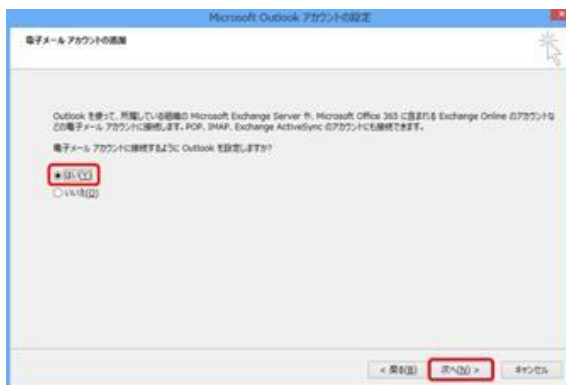


- [Microsoft Office Outlook 2013/2016]のアイコンをダブルクリックし起動

## ソフト起動直後【Outlook2013/2016 へようこそ】と表示される場合



- 【Outlook2013/2016 へようこそ】
- [次へ]をクリック



- 【電子メールアカウントの追加】
- [電子メールアカウントに接続するように Outlook を設定しますか?]の画面は[はい]を選択し、[次へ]をクリック

## 【Outlook2013/2016 へようこそ】が表示されない場合



- [ファイル]をクリック



- [情報]をクリック
- [アカウントの追加]をクリック

## 2: メールアドレス設定



アカウントの追加

自動アカウントセットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):   
例: eij@contoso.com

パスワード(P):   
パスワードの確認入力(C):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

【自動アカウントセットアップ】

- [自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)]を選択し、  
[次へ]をクリック

アカウントの追加

サービスの選択

Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)  
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

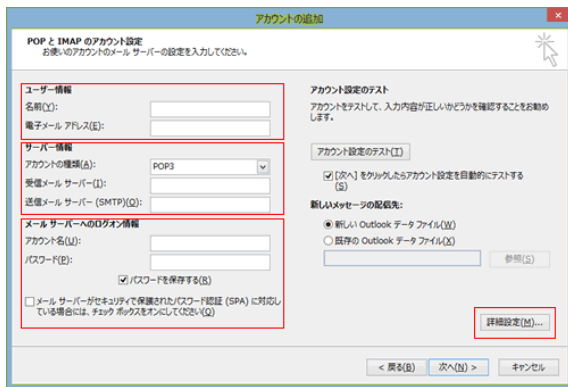
Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)  
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

POP または IMAP(P)  
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

【サービスの選択】

- [POP または IMAP]を選択し、  
[次へ]をクリック



## 【POP と IMAP のアカウント設定】

### ■ 以下のように設定

#### ユーザー情報

- ・ 名前：受信者に表示される送信者名
- ・ 電子メールアドレス：メールアドレス

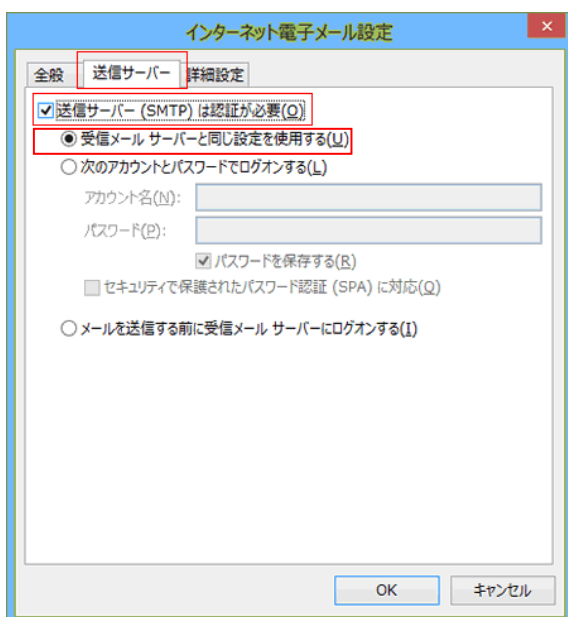
#### サーバー情報

- ・ アカウントの種類：POP3
- ・ 受信メールサーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ 送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの '@' より後の部分

#### メールサーバーへのログイン情報

- ・ アカウント名：メールアカウント ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワード：メールパスワード ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワードを保存する：チェック有
- ・ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、  
チェックボックスをオンにしてください：チェック無

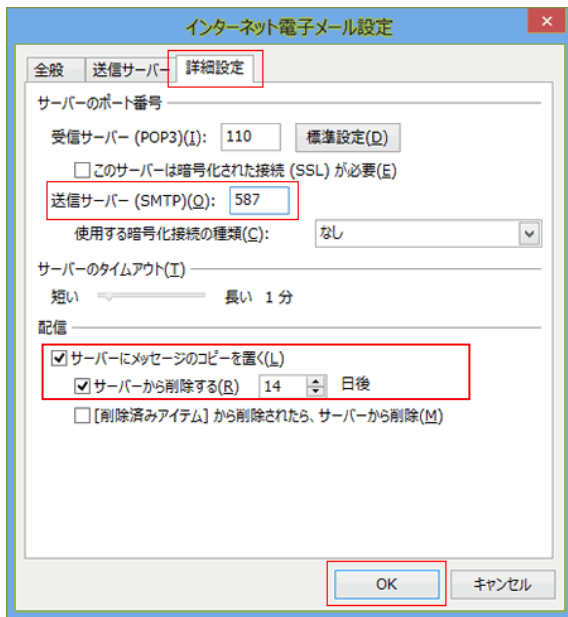
### ■ [詳細設定]をクリック



## 【送信サーバー】タブ

### ■ 以下のように設定

- ・ 送信サーバー(SMTP)は認証が必要：チェック有
- ・ 受信メールサーバーと同じ設定を使用する：  
チェック有



### 【詳細設定】タブ

#### ■ 以下のように設定

サーバーのポート番号

- ・送信サーバー(SMTP) : 587

配信

- ・サーバーにメッセージのコピーを置く :

(推奨設定)

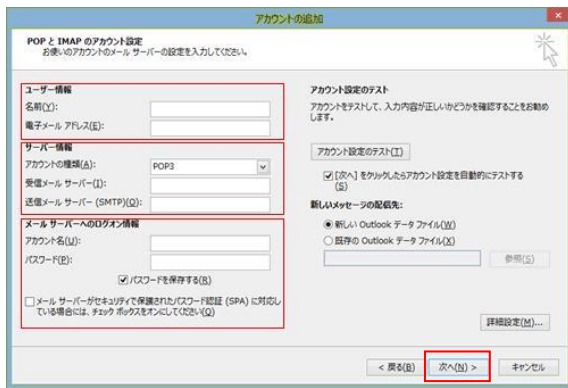
チェック無

(別のソフトやアプリでも受信する方)

チェック有

※この項目にチェックすると、複数の端末で同じメールを受信できます(「サーバーから削除する日数」を併せて設定してください)

#### ■ [OK]をクリック



#### ■ 入力内容を確認し、[次へ]をクリック



### 【すべて完了しました】

#### ■ [完了]をクリック

### 3 : メール受信



■ [送受信]タブをクリック

■ [送受信]グループの[すべてのフォルダーを送受信]をクリック

## 4：設定確認



■ [ファイル]をクリック

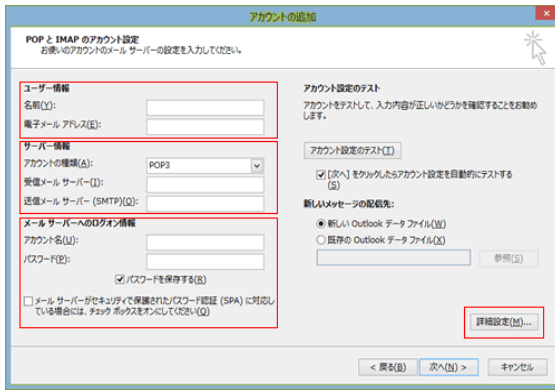


■ [情報]→[アカウント設定]→  
[アカウント設定(A)]をクリック



【電子メールアカウント】

■ 設定確認を行う、メールアカウントを選択し、  
[変更]をクリック



## 【POP と IMAP のアカウント設定】

- 以下のように設定されているか確認

### ユーザー情報

- ・ 名前：受信者に表示される送信者名
- ・ 電子メールアドレス：メールアドレス

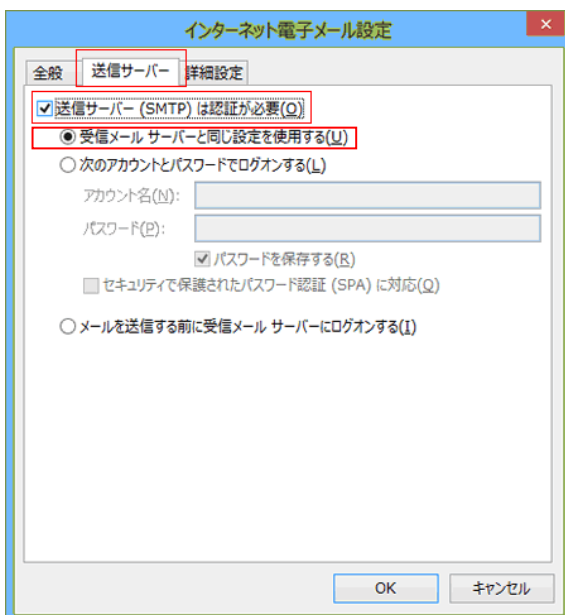
### サーバー情報

- ・ アカウントの種類：POP3
- ・ 受信メールサーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ 送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの '@' より後の部分

### メールサーバーへのログイン情報

- ・ アカウント名：メールアカウント ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワード：メールパスワード ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワードを保存する：チェック有
- ・ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、  
チェックボックスをオンにしてください：チェック無

- [詳細設定]をクリック

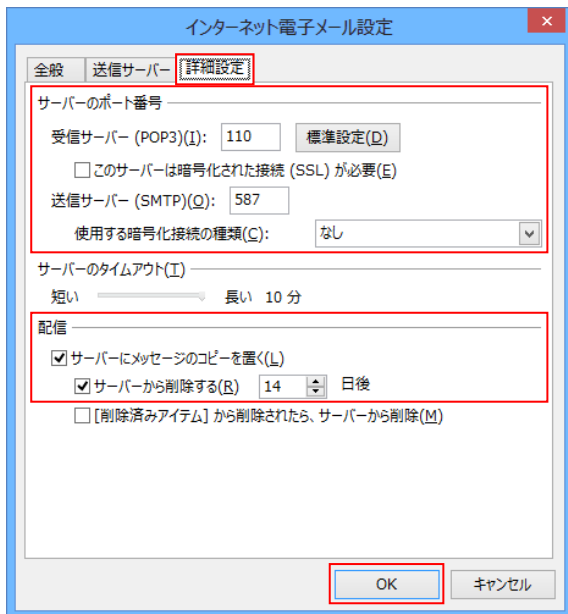


### 【送信サーバー】タブ

- 以下のように設定されているか確認

- ・ 送信サーバー(SMTP)は認証が必要：チェック有
- ・ 受信メールサーバーと同じ設定を使用する：  
チェック有





## 【詳細設定】タブ

- 以下のように設定されているか確認

### サーバーのポート番号

- ・ 受信サーバー(POP3) : 110
- ・ このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要 : チェック無
- ・ 送信サーバー(SMTP) : 587
- ・ 使用する暗号化接続の種類 : なし

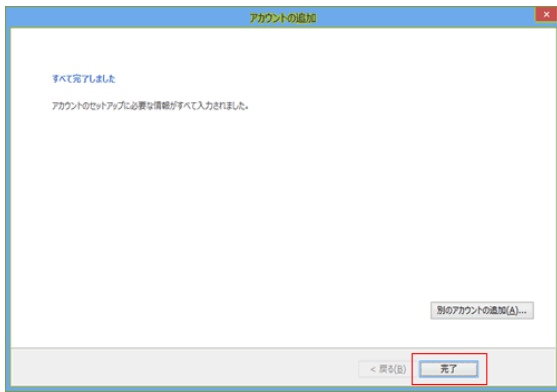
### 配信

- ・ サーバーにメッセージのコピーを置く :  
(推奨設定)  
チェック無  
(別のソフトやアプリでも受信する方)  
チェック有
- ※この項目にチェックすると、複数の端末で同じメールを受信できます  
(「サーバーから削除する日数」を併せて設定してください)

- [OK]をクリック



- 入力内容を確認し、[次へ]をクリック



【すべて完了しました】

■ [完了]をクリック

## 5 : アカウント削除



- [ファイル]をクリック



- [情報]→[アカウント設定]→  
[アカウント設定(A)]をクリック



- 削除するメールアカウント名を選択
- [削除]をクリック
- 表示された注意書きを必ず確認し、  
[OK]をクリック