

incl メール設定マニュアル

 Microsoft Outlook 2016(アプリ版)

必要なもの

1. Outlook 2016(windows10 搭載 アプリ版)
2. メール利用サービス登録完了通知書  
右上に大きく「重要」とかかれた書面です。設定前に、お手元にご準備ください。

設定手順

- 1 : ソフト起動～設定画面へ
- 2 : メールアドレス設定
- 3 : メール受信
- 4 : 設定確認
- 5 : アカウント削除

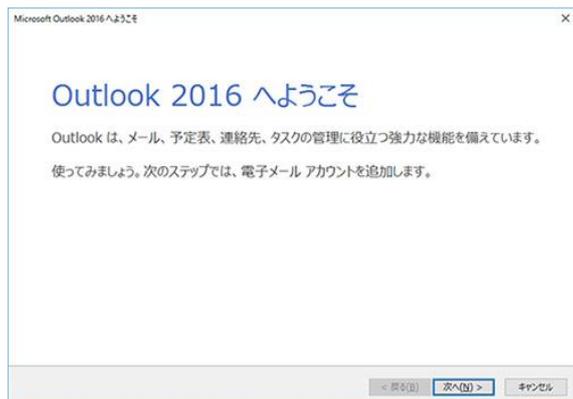
# 1 : ソフト起動～設定画面へ



■ [Microsoft Office Outlook 2016]を起動

---

## ソフト起動直後【Outlook2016 へようこそ】と表示される場合



この画面が表示される場合は、表示画面が異なる為本マニュアルの手順では、設定できません。

別途「Microsoft Outlook2016」用のマニュアルをご参照ください。

---

## ソフト起動直後【Outlook】と表示される場合



■ 2 : メールアドレス設定 へ進む

---

## 【Outlook2016 へようこそ】 または 【Outlook】 が表示されない場合



■ [ファイル] をクリック



■ [情報] → [アカウントの追加] をクリック

## 2 : メールアドレス設定



×

Outlook

メールアドレス

詳細オプション ▾

接続

### 【Outlook】

- メールアドレス : メールアドレスを入力
- [詳細オプション]をクリック

×

Outlook

メールアドレス

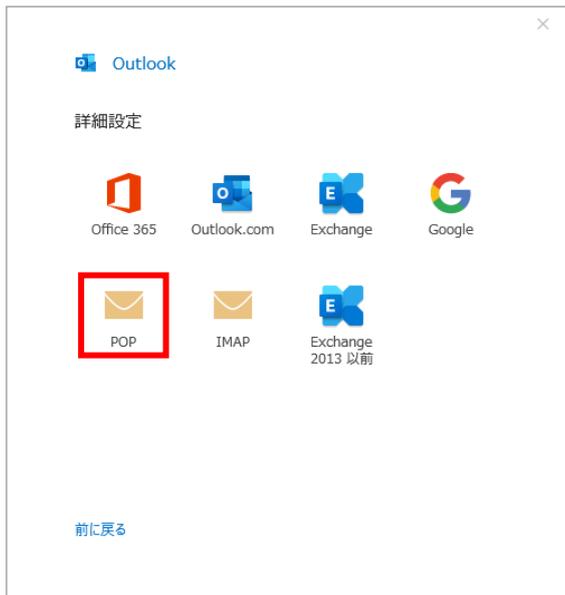
詳細オプション ▲

自分で自分のアカウントを手動で設定

接続

### 【Outlook】

- [自分で自分のアカウントを手動で設定]にチェック
- [接続]をクリック



### 【詳細設定】

#### ■ [POP]をクリック



### 【POP アカウントの設定】

#### ■ 以下のように設定

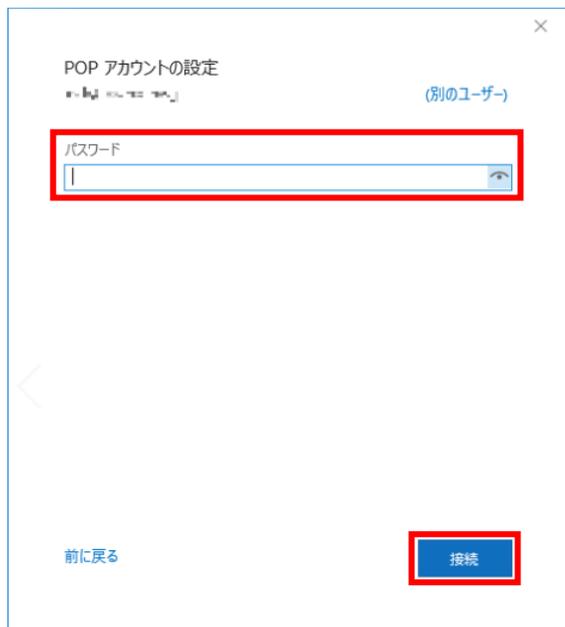
##### 受信メール

- ・サーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ポート：110
- ・このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要：チェック無
- ・セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要：チェック無

##### 送信メール

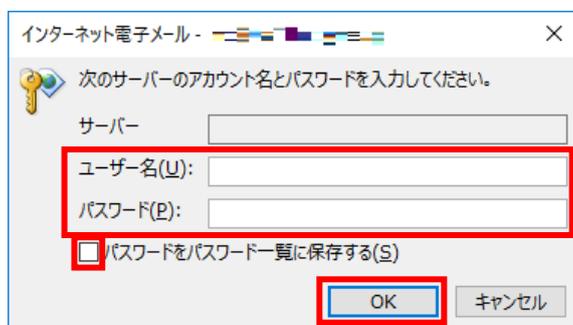
- ・サーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ポート：587
- ・暗号化方法：なし
- ・セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要：チェック無

#### ■ [次へ]をクリック



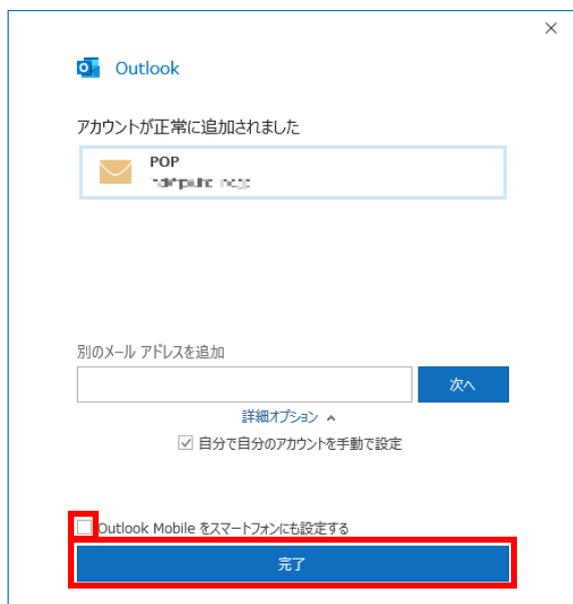
#### 【POP アカウントの設定】

- パスワード：メールパスワードを入力  
※登録完了通知書に記載
- [接続]をクリック



#### 【インターネット電子メール】

- 以下のように設定
  - ・ユーザー名：メールアカウント  
※登録完了通知書に記載
  - ・パスワード：メールパスワード  
※登録完了通知書に記載
  - ・パスワードをパスワード一覧に保存する：  
チェック有
- [OK]をクリック



#### 【アカウントが正常に追加されました】

- [Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する]  
にチェックがあれば外す
- [完了]をクリック



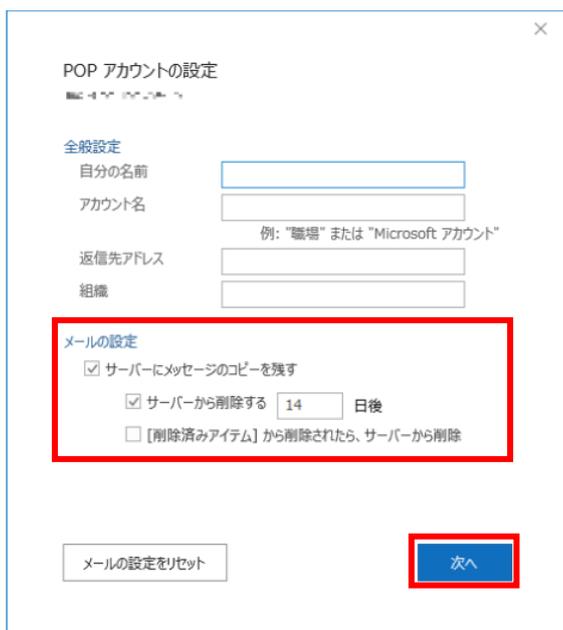
■ [ファイル]をクリック



■ [情報]→[アカウント設定]→  
[アカウント設定(A)]をクリック



■ 設定するメールアカウントを選択し、  
[変更]をクリック



【POP アカウントの設定】

■ 以下のように設定

メールの設定

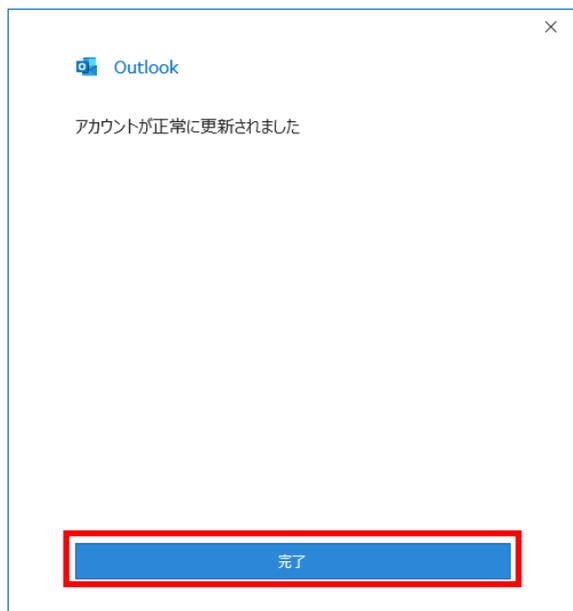
・サーバーにメッセージのコピーを残す：

推奨設定⇒チェック無

別のソフト/アプリでも受信する⇒チェック有

※この項目にチェックすると、複数の端末で  
同じメールを受信できます(「サーバーから  
削除する日数」を併せて設定してください)

■ [次へ]をクリック



【アカウントが正常に更新されました】

■ [完了]をクリック

【電子メールアカウント】

■ [閉じる]をクリック

### 3 : メール受信



■ [送受信]タブをクリック

■ [送受信]グループの

[すべてのフォルダーを送受信]をクリック

## 4 : 設定確認



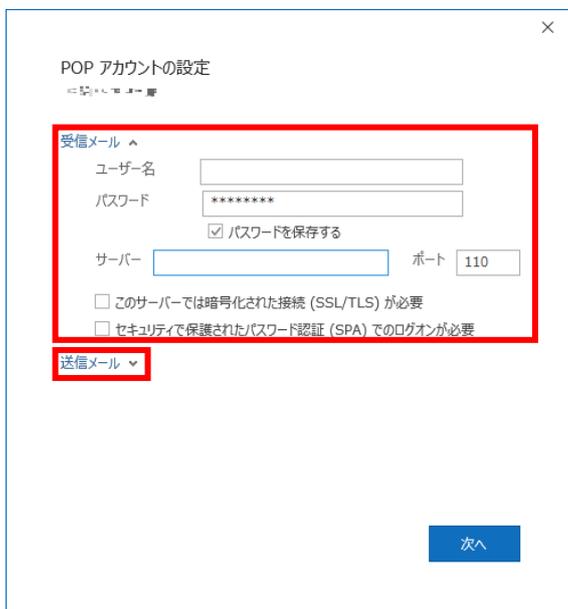
■ [ファイル]をクリック



■ [情報]をクリック

■ 設定確認を行う、メールアカウントを選択

■ [アカウント設定]→[サーバーの設定(S)]をクリック



【POP アカウントの設定】

■ 以下のように設定されているか確認

受信メール

・ユーザー名：メールアカウント

※登録完了通知書に記載

・パスワード：メールパスワード

※登録完了通知書に記載

・パスワードを保存する：チェック有

・サーバー：メールアドレスの'@'より後の部分

・ポート：110

・このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要：チェック無

・セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログインが必要：チェック無

■ [送信メール]をクリック

POP アカウントの設定

受信メール

送信メール

サーバー  ポート 587

暗号化方法 なし

サーバーのタイムアウト 10 分

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

受信メール サーバーと同じ設定を使用する

ユーザー名とパスワードを使用してログイン

メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする

次へ

### 【POP アカウントの設定】

■ 以下のように設定されているか確認

#### 送信メール

- ・サーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ポート：587
- ・暗号化方法：なし
- ・セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログインが必要：チェック無
- ・送信(SMTP)サーバーには認証が必要です：チェック有
- ・受信メールサーバーと同じ設定を使用する：チェック有

■ [次へ] をクリック

Outlook

アカウントが正常に更新されました

完了

【アカウントが正常に更新されました】

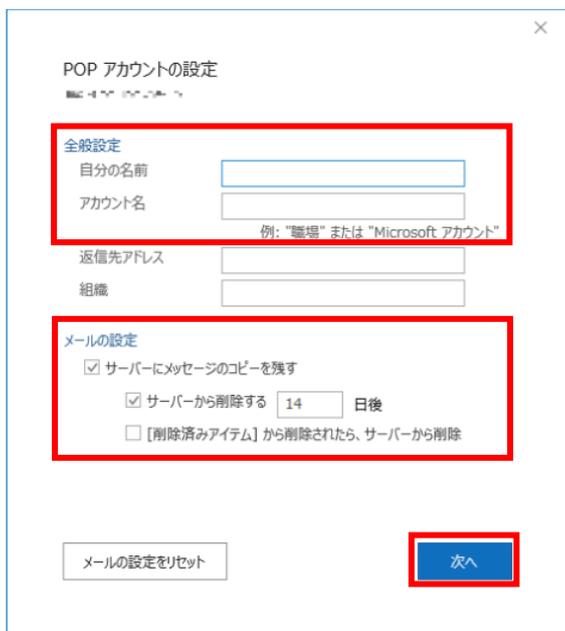
■ [完了] をクリック



- [アカウント設定]→[アカウント設定(A)]をクリック



- 設定確認を行う、メールアカウントを選択し、[変更]をクリック



### 【POP アカウントの設定】

- 以下のように設定されているか確認

#### 全般設定

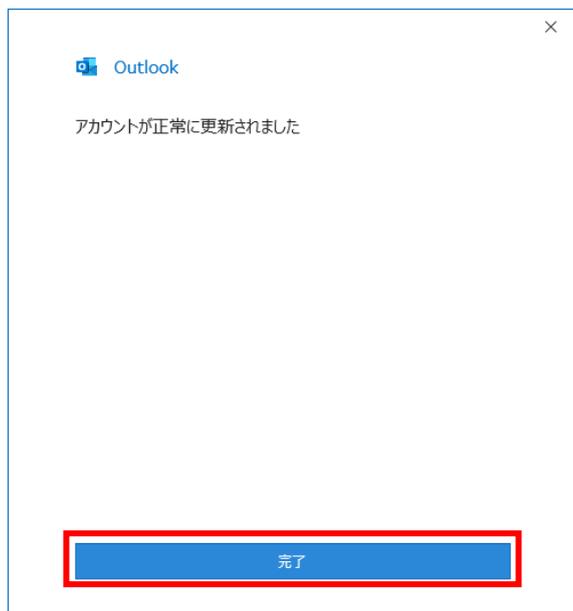
- ・ 自分の名前：受信者に表示される送信者名
- ・ アカウント名：メールソフト内での表示名  
例：メールアドレスそのまま、「仕事用」等

#### メールの設定

- ・ サーバーにメッセージのコピーを残す：  
推奨設定⇒チェック無  
別のソフト/アプリでも受信する⇒チェック有

※この項目にチェックすると、複数の端末で同じメールを受信できます(「サーバーから削除する日数」を併せて設定してください)

- [次へ]をクリック



【アカウントが正常に更新されました】

■ [完了]をクリック

【電子メールアカウント】

■ [閉じる]をクリック

## 5 : アカウント削除



- [ファイル]をクリック



- [情報]→[アカウント設定]→  
[アカウント設定(A)]をクリック



- 削除するメールアカウントを選択
- [削除]をクリック
- 表示された注意書きを必ず確認し、  
[はい]をクリック