

incl メール設定マニュアル<POP版>

 Microsoft Outlook 2019

必要なもの

1. Outlook 2019
2. メール利用サービス登録完了通知書
右上に大きく「重要」とかかれた書面です。設定前に、お手元にご準備ください。

設定手順

- 1 : ソフト起動～設定画面へ
- 2 : メールアドレス設定
- 3 : メール受信
- 4 : 設定確認
- 5 : アカウント削除

1 : ソフト起動～設定画面へ



■ [Microsoft Office Outlook 2019]を起動

ソフト起動直後【Outlook へようこそ】と表示される場合



■ 2 : メールアドレス設定 へ進む

【Outlook へようこそ】が表示されない場合

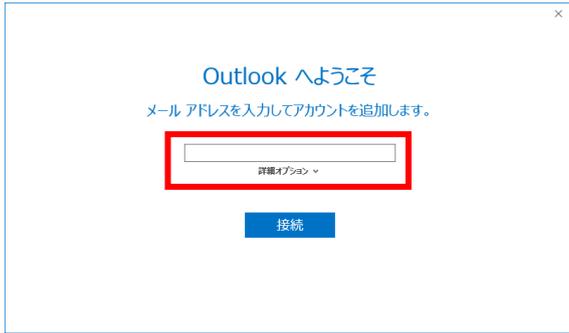


■ [ファイル]をクリック



■ [情報]→[アカウントの追加]をクリック

2 : メールアドレス設定



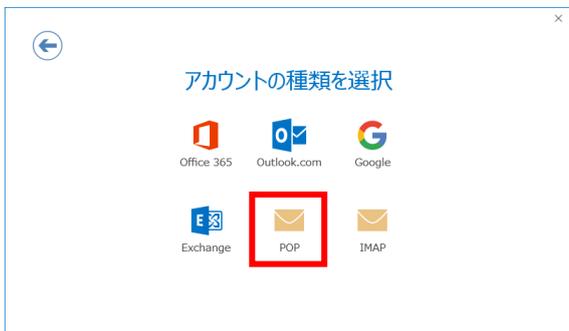
【Outlook へようこそ】

- メールアドレスを入力
- [詳細オプション]をクリック



【Outlook へようこそ】

- [自分で自分のアカウントを手動で設定]に
チェック
- [接続]をクリック



【アカウントの種類を選択】

- [POP]をクリック

【POP アカウントの設定】

■ 以下のように設定

受信メール

- ・サーバー：メールアドレスの'@'より後の部分
- ・ポート：995
- ・このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要：チェック有
- ・セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要：チェック無

送信メール

- ・サーバー：メールアドレスの'@'より後の部分
- ・ポート：465
- ・暗号化方法：SSL/TLS
- ・セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要：チェック無
- ・メッセージ配信：チェック無

■ [次へ]をクリック

【～のパスワードを入力します】

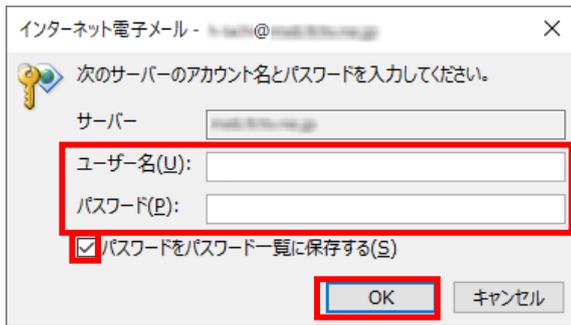
- メールパスワードを入力
※登録完了通知書に記載

■ [接続]をクリック

【～を追加しています】

- [問題が発生しました]と表示された場合

[こちらへ](#)



【インターネット電子メール】

■ 以下のように設定

- ・ユーザー名：メールアカウント
※登録完了通知書に記載
- ・パスワード：メールパスワード
※登録完了通知書に記載
- ・パスワードをパスワード一覧に保存する：
チェック有

■ [OK]をクリック



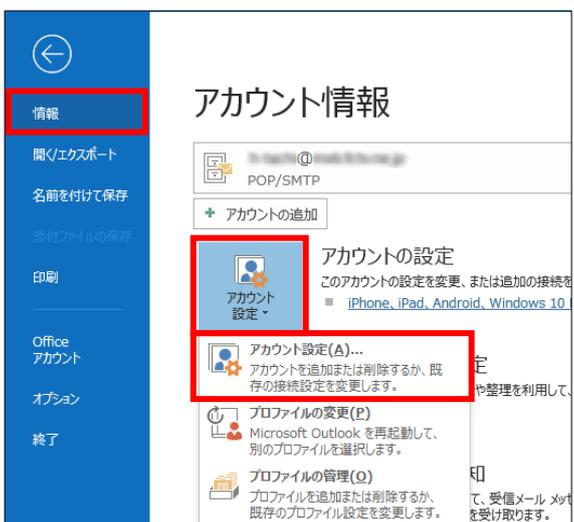
【アカウントのセットアップが完了しました】

■ [Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する] にチェックがあれば外す

■ [OK]をクリック



■ [ファイル]をクリック



■ [情報]→[アカウント設定]→

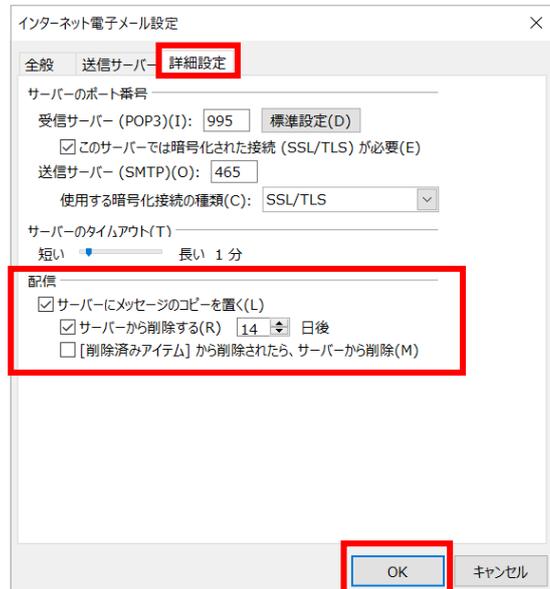
[アカウント設定(A)]をクリック



- 設定するメールアカウントを選択し、
[変更]をクリック



- [詳細設定]をクリック



- 【詳細設定】タブ
- 配信
 - ・サーバーにメッセージのコピーを置く：
推奨設定⇒チェック無
別のソフト/アプリでも受信する⇒チェック有
 - ※この項目にチェックすると、複数の端末で
同じメールを受信できます(「サーバーから
削除する日数」を併せて設定してください)
- [OK]をクリック

アカウントの変更
POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(N):
電子メール アドレス(E):

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I):
送信メール サーバー (SMTP)(O):

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U):
パスワード(P):
 パスワードを保存する(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合は、チェックボックスをオンしてください(O)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することもお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

■ [次へ]をクリック

アカウントの変更
アカウントの変更

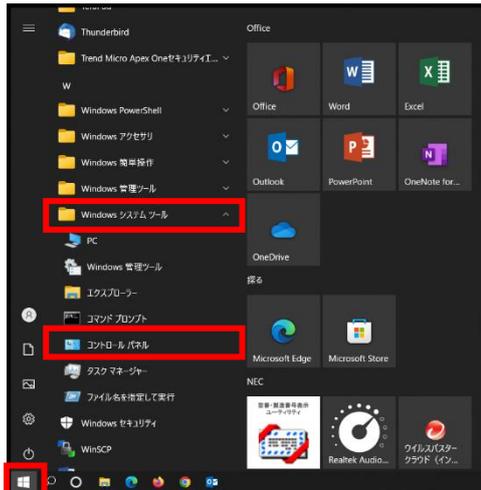
すべて完了しました
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) 完了 ヘルプ

【すべて完了しました】

■ [完了]をクリック

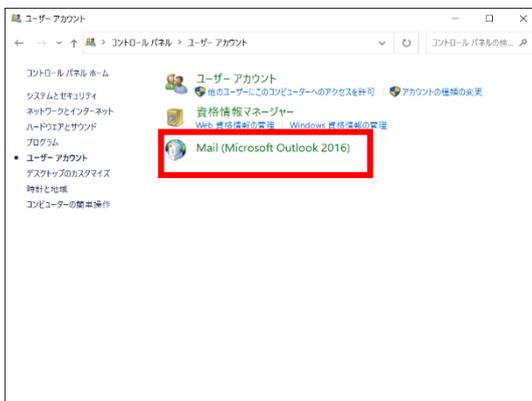
【問題が発生しました】と表示される場合



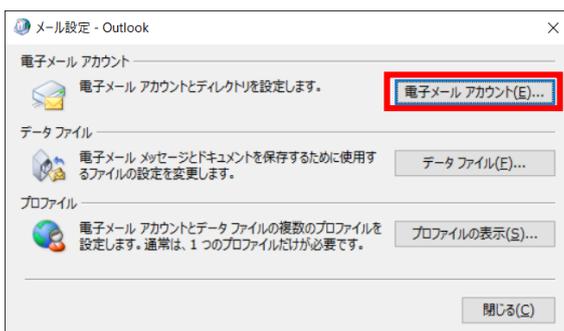
- Windows[]をクリック
[Windows システムツール] →
コントロールパネルをクリック



- 【コンピュータの設定を調整します】
- [ユーザーアカウント]をクリック



- [Mail]をクリック
- ※Mail (Microsoft Outlook) と表示されている
場合もあります

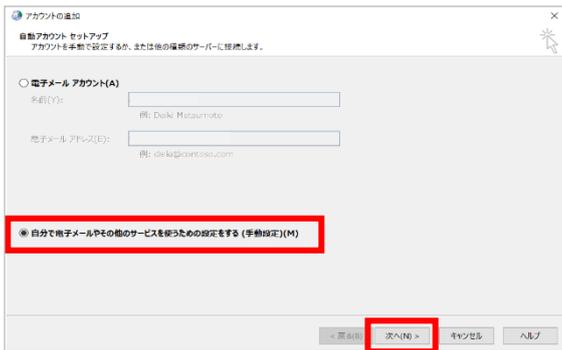


- 【メール設定-Outlook】
- 電子メールアカウントの
[電子メールアカウント(E)]をクリック



【アカウント設定】

- [メール]タブ → [新規(N)]をクリック



- [自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)]を選択

- [次へ]をクリック



- [POP または IMAP(P)]を選択

- [次へ]をクリック

アカウントの変更
POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(N):
電子メールアドレス(E):

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メールサーバー(I):
送信メールサーバー (SMTP)(O):

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U):
パスワード(P):
 パスワードを保存する(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

[詳細設定(M)]

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

■ 以下のように追加

ユーザー情報

- ・ 名前：受信者に表示される送信者名
- ・ 電子メールアドレス：メールアドレス

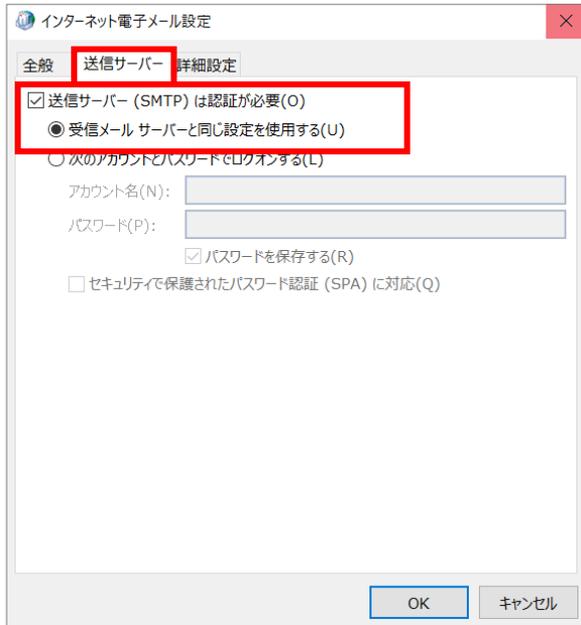
サーバー情報

- ・ アカウントの種類：POP3
- ・ 受信メールサーバー：メールアドレスの'@'より後の部分
- ・ 送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの'@'より後の部分

メールサーバーへのログイン情報

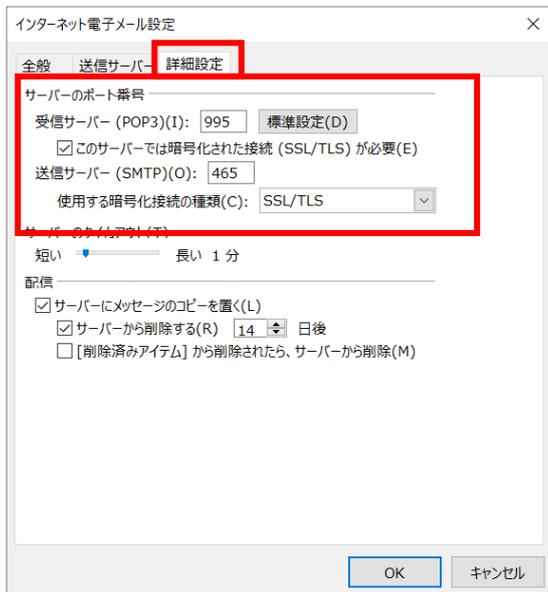
- ・ アカウント名：メールアカウント ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワード：メールパスワード ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワードを保存する：チェック有

■ [詳細設定]をクリック



【送信サーバー】タブ

- 送信サーバー(SMTP)は認証が必要：チェック
- [受信メールサーバーと同じ設定を使用する]を選択



【詳細設定】タブ

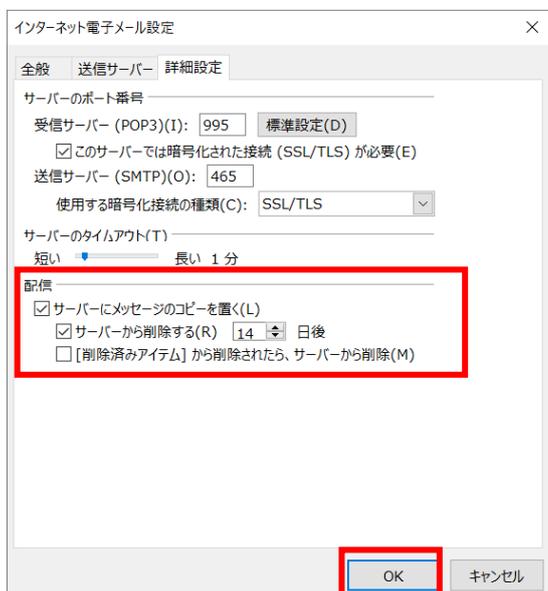
サーバーのポート番号

受信サーバー (POP 3) : 995

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 (E) にチェック

送信サーバー (SMTP) : 465

使用する暗号化接続の種類 : SSL/TLS



【詳細設定】タブ

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く：

推奨設定⇒チェック無

別のソフト/アプリでも受信する⇒チェック有

※この項目にチェックすると、複数の端末で同じメールを受信できます(「サーバーから削除する日数」を併せて設定してください)

[OK]をクリック

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(N):
電子メール アドレス(E):

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I):
送信メール サーバー (SMTP)(O):

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U):
パスワード(P):
 パスワードを保存する(S)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することもお勧めします。
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合は、チェックボックスをオンにしてください(O)

詳細設定(D)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

■ [次へ]をクリック

アカウントの変更

すべて完了しました
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

【すべて完了しました】

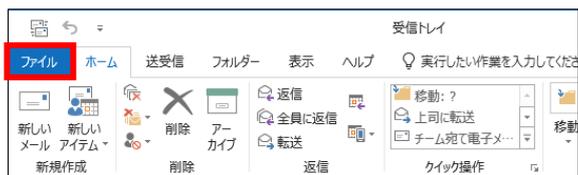
■ [完了]をクリック

3 : メール受信

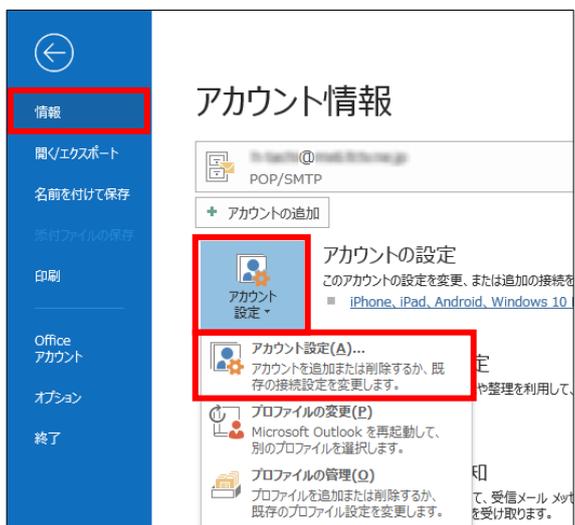


- [送受信]タブをクリック
- [送受信]グループの
[すべてのフォルダーを送受信]をクリック

4 : 設定確認



■ [ファイル]をクリック



■ [情報]→[アカウント設定]→
[アカウント設定(A)]をクリック



■ 設定確認を行う、メールアカウントを選択し、
[変更]をクリック



【POP と IMAP のアカウント設定】

- 以下のように設定されているか確認

ユーザー情報

- ・ 名前：受信者に表示される送信者名
- ・ 電子メールアドレス：メールアドレス

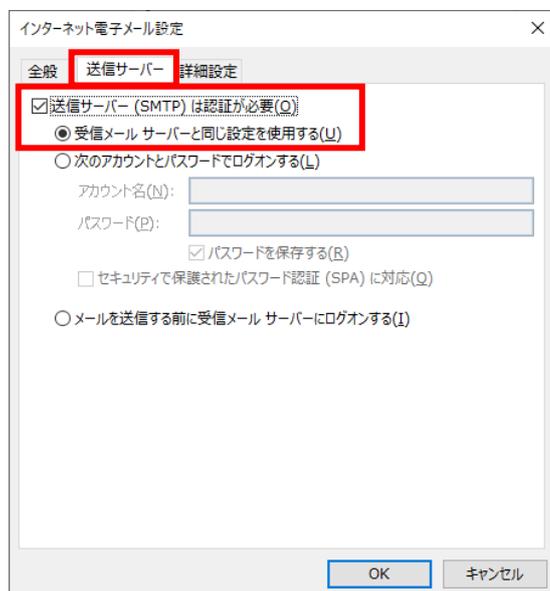
サーバー情報

- ・ アカウントの種類：POP3
- ・ 受信メールサーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ 送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの '@' より後の部分

メールサーバーへのログオン情報

- ・ アカウント名：メールアカウント ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワード：メールパスワード ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワードを保存する：チェック有
- ・ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、
チェックボックスをオンにしてください：チェック無

- [詳細設定]をクリック



【送信サーバー】タブ

- 送信サーバー(SMTP)は認証が必要：チェック有

- 受信メールサーバーと同じ設定を使用する：
チェック有

【詳細設定】タブ

- 以下のように設定されているか確認

サーバーのポート番号

- ・ 受信サーバー(POP3) : 995
- ・ このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要 : チェック
- ・ 送信サーバー(SMTP) : 465
- ・ 使用する暗号化接続の種類 : なし

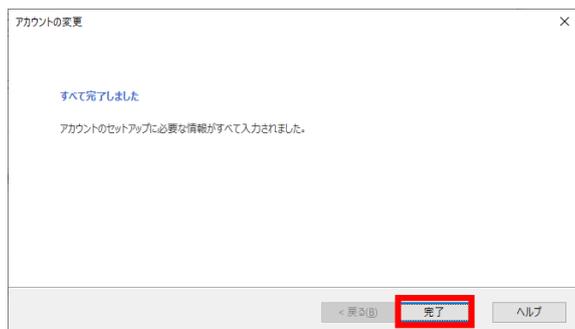
配信

- ・ サーバーにメッセージのコピーを置く : 推奨設定➡チェック無
- 別のソフト/アプリでも受信する➡チェック有

※この項目にチェックすると、複数の端末で同じメールを受信できます
(「サーバーから削除する日数」を併せて設定してください)

- [OK]をクリック

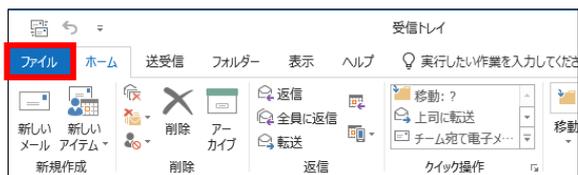
- 入力内容を確認し、[次へ]をクリック



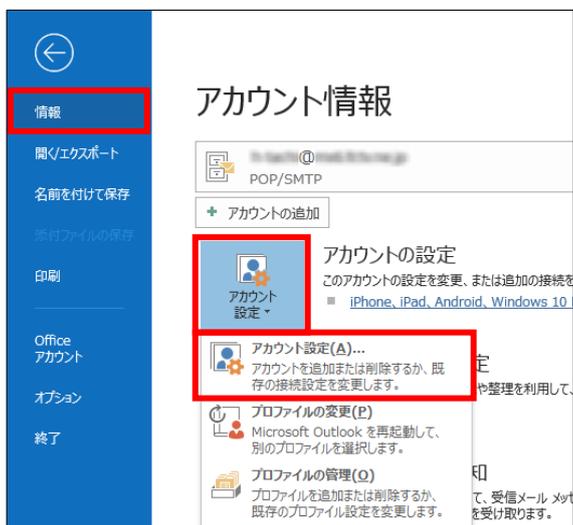
【すべて完了しました】

■ [完了]をクリック

5 : アカウント削除



■ [ファイル]をクリック



■ [情報]→[アカウント設定]→
[アカウント設定(A)]をクリック



【アカウント設定】

■ [メール]タブ→削除するメールアカウントを選択

■ [削除]をクリック

■ 表示された注意書きを必ず確認し、
[はい]をクリック